

Heti étlap 2026.04.27. - 2026.05.01.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök |
|----------------|-------------------------|--|---|--|---|
| Reggeli | Tejmentes diéta | Rizsital Kalciummal, Delma margarin, Zsemle[1] | Rizsital Kalciummal, Majorannás májas[6,10], Hagymás kenyér[1], Póréhagyma | Rizsital Kalciummal, Violife növényi krém, Zsemle[1], Paradicsom | Tonhalkrém TM[4], Rizsital Kalciummal, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika |
| | Gyermek (1-3 év) | Tej 2,8% [7], Delma margarin, Kakaós kalács[1,3,7] | Tej 2,8% [7], Majorannás májas[6,10], Hagymás kenyér[1], Póréhagyma | Tej 2,8% [7], Kapros túrókrém[7], Zsemle[1], Paradicsom | Tej 2,8% [7], Tonhalkrém [4], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika |
| | Fruktóz szegény | Tej 2,8% [7], Delma margarin, Zsemle[1] | Tej 2,8% [7], Majorannás májas[6,10], Hagymás kenyér[1], Póréhagyma | Tej 2,8% [7], Kapros túrókrém[7], Zsemle[1], Kígyóuborka | Tej 2,8% [7], Tonhalkrém [4], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika |
| | Tízórai | Tejmentes diéta | Happy Day 100%-os almalé | Alma | Happy Day 100%-os multivitaminlé |
| | Gyermek (1-3 év) | Happy Day 100%-os almalé | Alma | Happy Day 100%-os multivitaminlé | Banán |
| | Fruktóz szegény | Gyümölcs tea - üresen | Kígyóuborka karikák | Gyümölcs tea - üresen | Kölesgolyó |
| Ebéd | Tejmentes diéta | Zöldborsófőzelék [1], Főtt virsli (1,6,10), Körte | Spenótos-csirkés tészta TM[1,3], Banán | Francia rakott burgonya darálthússal[1,3], Csemege uborka[10], Alma | Csirke gulyásleves, Almás-mákos kevert sütemény[1,3], |

| | | | | | |
|----------------|-------------------------|---|---|---|--|
| | Gyermek (1-3 év) | Zöldborsófőzelék [1,7], Rántott sajt[1,3,7], Körte | Spenótos-csirkés tejszínes tészta[1,3,7], Banán | Francia rakott burgonya darálthússal[1,3,7], Csemege uborka[10], Alma | Csirke gulyásleves, Almás-mákos kevert sütemény 1,3,7] |
| | Fruktóz szegény | Zöldborsófőzelék [1,7], Rántott sajt[1,3,7] | Spenótos-csirkés tejszínes tészta[1,3,7], Kölesgolyó | Francia rakott burgonya darálthússal[1,3,7], Csemege uborka[10] | Csirke gulyásleves, Tejbedara fahéj szórattal[1,7] |
| Uzsonna | | | | | |
| | Tejmentes diéta | Gyümölcs tea , Delma margarin, Kométa Zala felvágott, Félbarna kenyér[1,(6)], Pritamin paprika | Gyümölcs tea , Magyaros vajkrém[7], Teljeskiörlésű kenyér[1], Kígyóuborka | Gyümölcs tea , Delma margarin, Violife növényi sajt(1), Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Sörretek | Gyümölcs tea, Zelleres Violife krém[3,9], Rozsos cipó [1,(6)] |
| | Gyermek (1-3 év) | Gyümölcs tea , Delma margarin, Kométa Zala felvágott, Félbarna kenyér[1,(6)], Pritamin paprika | Gyümölcs tea , Magyaros vajkrém[7], Teljeskiörlésű kenyér[1], Kígyóuborka | Gyümölcs tea, Delma margarin, Trappista sajt[7,(1)], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Sörretek | Gyümölcs tea , Zellerkrém [3,7,9], Rozsos cipó [1,(6)] |
| | Fruktóz szegény | Gyümölcs tea - üresen, Delma margarin, Kométa Zala felvágott, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika | Gyümölcs tea - üresen Magyaros vajkrém[7], Teljeskiörlésű kenyér[1], Kígyóuborka | Gyümölcs tea - üresen, Delma margarin, Trappista sajt[7,(1)], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Sörretek | Gyümölcs tea - üresen, Zellerkrém [3,7,9], Rozsos cipó [1,(6)] |

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvégyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsődevezető