

Heti étlap 2026.05.04. - 2026.05.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Reggeli</b>						
	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Kakaó - kókusztejj(1), Delma margarin, Zsemle[1]	Rizsital Kalciummal, Delma margarin, Kaiser Sonka, Zsemle[1], Sörretek	Kókuszital Kalciummal, Violife növényi krém kőrözöttesen, Rozsos kenyér[1,(6)], Póréhagyma	Rizsital Kalciummal, Olaszos Violife krém, Zsemle[1]	Rizsital Kalciummal, Főtt tojás [3], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Kígyóuborka
	<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>	Kakaó [7,(1)], Teavaj[7], Molnárka[1,3,7]	Tej 2,8% [7], Delma margarin, Kaiser Sonka, Sajtoskifli[1,7], Sörretek	Tej 2,8% [7], Körözött[7], Rozsos kenyér[1,(6)], Póréhagyma	Tej 2,8% [7], Olaszos sajtkrém[7,(1)], Bagette[1,7]	Tej 2,8% [7], Főtt tojás [3], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Kígyóuborka
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Kakaó - cukormentes [7,(1)], Teavaj[7], Zsemle[1]	Tej 2,8% [7], Delma margarin, Kaiser Sonka, Sajtoskifli[1,7], Sörretek	Tej 2,8% [7], Körözött[7], Rozsos kenyér[1,(6)], Póréhagyma	Tej 2,8% [7], Olaszos sajtkrém[7,(1)], Bagette[1,7]	Tej 2,8% [7], Főtt tojás [3], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Kígyóuborka
<b>Tízórai</b>						
	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé
	<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Gyümölcstea - üresen	Gyümölcstea - üresen	Gyümölcstea - üresen	Gyümölcstea - üresen	Gyümölcstea - üresen
<b>Ebéd</b>						
	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Burgonyapüré TM, Pipi-ropogós, Csemege uborka [10], Alma	Cukkini főzelék [1], Pulyka pörkölt, Banán	Májgaluska leves [1,3,9,(7)], Szilvás kölesfelfűjt TM [3,(7)]	Karalábéfőzelék TM [1], Lenmagos afrikai harcsa pogácsa[1,3,4,5,8,11], Alma	Spenótos-csirkés tészta TM [1,3], Banán

<b>Uzsonna</b>	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Burgonyapüré [7], Pipi-ropogós, Csemege uborka [10], Alma	Cukkini főzelék [1,7], Pulyka pörkölt, Banán	Májgaluska leves [1,3,9], Szilvás kölesfelfűjt[3,7]	Karalábéfőzelék [1,7], Lenmagos afrikai harcsa pogácsa[1,3,4,5,8,11], Alma	Tejszínes spenótos- csirkés kiskagyló [1,3,7] Banán
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Burgonyapüré [7], Pipi-ropogós, Csemege uborka [10],	Cukkini főzelék [1,7], Pulyka pörkölt, Puffasztott barna rizs rokong	Májgaluska leves [1,3,9], Köleskása - cukormentesen, fahéjjal[7]	Karalábéfőzelék [1,7], Lenmagos afrikai harcsa pogácsa[1,3,4,5,8,11], Kölesgolyó - natur	Tejszínes spenótos- csirkés kiskagyló [1,3,7] Puffasztott barna rizs rokong
	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Gyümölcsstea, Delma margarin, Violife növényi sajt(1), Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Sárgarépás Violife krém TM[10,(1,12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Házi szárnyaskrém, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Delma margarin, Kométa párizsi, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Paradicsom	Gyümölcsstea, Házi barack turmix TM[7], Teljeskiőrlésű kifli[1]
	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Gyümölcsstea, Trappista sajt[7,(1)], Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Sárgarépás vajkrém [7,10,(1,12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Házi szárnyaskrém, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Kométa párizsi, Delma margarin, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Paradicsom	Gyümölcsstea, Házi barack joghurt, Teljeskiőrlésű kifli[1]
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Gyümölcsstea – üresen, Delma margarin, Trappista sajt[7,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea - üresen, Sárgarépás vajkrém [7,10,(1,12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Gyümölcsstea - üresen, Házi szárnyaskrém, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcsstea - üresen, Kométa párizsi, Delma margarin, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcsstea - üresen, Natur joghurt [7,(1)], Teljeskiőrlésű kifli[1]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!  
Jó étvégyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....  
Bölcsődevezető