

Heti étlap 2026.05.11. - 2026.05.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	Tejmentes diéta	Rizsital Kalciummal, Magyaros krém TM, Zsemle[1]	Kókuszital Kalciummal, Napraforgómagos sajtkrém TM(5,8,11), Hagymás kenyér[1], Pritamin paprika	Rizsital Kalciummal, Meditterán Tonhalkrém[4], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Kókuszital Kalciummal, Kométa párizsi, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Paradicsom	Padlizsánkrém TM, Teljeskiőrlésű zsemle[1]	
		Gyermek (1-3 év)	Tej 2,8% [7], Magyaros vajkrém[7], Bagette[1,7],	Tej 2,8% [7], Napraforgómagos sajtkrém[7,(1,5,8,11)], Hagymás kenyér[1], Pritamin paprika	Tej 2,8% [7], Meditterán tonhalkrém[4], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Kométa párizsi, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Padlizsánkrém[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1]
	Fruktóz szegény 1-3		Tej 2,8% [7], Magyaros vajkrém[7], Bagette[1,7],	Tej 2,8% [7], Napraforgómagos sajtkrém[7,(1,5,8,11)], Hagymás kenyér[1], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Meditterán tonhalkrém[4], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Kométa párizsi, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Padlizsánkrém[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1]
		Tízórai	Tejmentes diéta	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Limonádé
	Gyermek (1-3 év)			Happy Day 100%-os multivitaminlé	Limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Limonádé
			Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen
Ebéd	Tejmentes diéta	Mexikói főzelék TM[1], Tojáspörkölt[3], Alma	Zöldbabfőzelék TM[1], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Banán	Tárkonyos csirkeraguleves TM[1], Hamis túrógombóc TM[1,3]	Burgonyafőzelék TM[1], Reszelt csirkemáj, Körte	Rakott kel sertéscombból bulgurra, Alma	

	Gyermek (1-3 év)	Mexikói főzelék[1,7], Tojáspörkölt[3], Alma	Zöldbabfőzelék [1,7], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Banán	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7], Házi túrógombóc joghurt öntettel[1,3,7]	Burgonyafőzelék[1,7], Reszelt csirkemáj, Körte	Rakott kel sertéscomból bulgurra [7], Alma
	Fruktóz szegény 1-3	Mexikói főzelék[1,7], Tojáspörkölt[3], Cukorstop Detki keksz [1,12,(3,5,7,8)]	Zöldbabfőzelék [1,7], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Kölesgolyó	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7], Házi cukormentes túrógombóc joghurt öntettel FM [1,3,7]	Burgonyafőzelék[1,7], Reszelt csirkemáj, Cukorstop Detki keksz [1,12,(3,5,7,8)]	Rakott kel sertéscomból bulgurra [7], Kölesgolyó
Uzsonna	Tejmentes diéta	Gyümölcs tea , Zala felvágott, Delma margarin, Teljeskiőrlésű zsemle[1] Kígyóborka	Gyümölcs tea, Alma-körte turmix kókuszitallal, Zsemle[1]	Gyümölcs tea , Zöldfűszeres Violife növényi krém, Zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Brokkolikrém , Zsemle[1]	Gyümölcs tea , Alpro krémes karamellás desszert[6], Zsemle[1]
	Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea , Zala felvágott, Delma margarin, Teljeskiőrlésű zsemle[1] Kígyóborka	Gyümölcs tea Alma-körte joghurt [7,(1)], Kifli [1,3,7]	Gyümölcs tea , Zöldfűszeres vajkrém[7], Rozsos zsemle [1,(7)] Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Brokkolikrém[7], Sajtos kifli[1,7]	Gyümölcs tea , Narancsos túrókrém [7,(1)], Rozsos kifli[1]
	Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea - üresen, Zala felvágott, Delma margarin, Teljeskiőrlésű zsemle[1] Kígyóborka	Gyümölcs tea - üresen, Natur joghurt[7,(1)], Kifli [1,3,7]	Gyümölcs tea – üresen, Zöldfűszeres vajkrém[7], Rozsos zsemle [1,(7)] Zöldpaprika	Gyümölcs tea - üresen, Brokkolikrém[7,(1)], Sajtos kifli[1,7]	Gyümölcs tea - üresen, Zöldhagymás túrókrém[7,(1)], Rozsos kifli[1]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvégyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsődevezető