

Heti étlap 2026.05.18. - 2026.05.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	(00151) Tejmentes diéta	Tejeskávé rizsitalal [1], Delma margarin, Teljeskiörlésű kifli[1]	Rizsital Kalciummal, Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Kókuszital Kalciummal, KOMÉTA Zala felvágott, Delma margarin, Zsemle[1], Kígyóuborka	Rizsital Kalciummal, Házi tojáskrém TM[3,10,(12)], Zsemle[1], Pritamin paprika	Kókuszital Kalciummal, Kaiser Sonka, Delma margarin, Teljes kiörlésű kenyér[1], Zöldpaprika	
		(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tejeskávé[1,7], Teavaj[7], Teljeskiörlésű kifli[1]	Tej 2,8% [7], Mozzarella sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Tej 2,8% [7], KOMÉTA Zala felvágott, Delma margarin, Sajtos egyenes kifli[1,7], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Házi tojáskrém [3,10,(12)], Bagette[1,7], Pritamin paprika	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Teljes kiörlésű kenyér[1], Zöldpaprika
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Tejeskávé cukormentes [1,7], Teavaj[7], Teljeskiörlésű kifli[1]	Tej 2,8% [7], Mozzarella sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], KOMÉTA Zala felvágott, Delma margarin, Sajtos egyenes kifli[1,7], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Házi tojáskrém [3,10,(12)], Bagette[1,7], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Teljes kiörlésű kenyér[1], Zöldpaprika	
	Tízórai	(00151) Tejmentes diéta	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé
			(00480) Gyermekek (1-3 év)	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Limonádé
(00552) Fruktóz szegény 1-3		Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Pásztor tarhonya [1,3,(6,10)], Csemege uborka[10], Alma	Sárgaborsó főzelék[1], Pulyka pörkölt, Banán	Sült csirkemell apróhús, Pirított dara[1], Szilvamártás TM[1]	Brokkoli főzelék[1], Csibefasírt Tipegősen(1,5,8,11,[1,3]), Körte	Harcsapaprikás TM[1,4], Kiskagyló tészta [1,3], Alma	

	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Pásztor tarhonya [1,3,(6,10)], Csemege uborka[10], Alma	Sárgaborsó főzelék[1], Pulyka pörkölt, Banán	Sült csirkemell apróhús, Pirított dara[1], Szilvamártás [1,7]	Brokkoli főzelék[1,7], Csibefasírt (1,5,8,11,[1,3]), Körte,	Harcsapaprikás[1,4,7], Kiskagyló tészta [1,3], Alma
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Pásztor tarhonya [1,3,(6,10)], Csemege uborka[10], Cukorstop Detki keksz [1,12,(3,5,7,8)]	Sárgaborsó főzelék[1], Pulyka pörkölt, Banán	Sült csirkemell apróhús, Pirított dara[1], Csemege uborka[10]	Brokkoli főzelék[1,7], Csibefasírt (1,5,8,11,[1,3]), Cukorstop Detki keksz [1,12,(3,5,7,8)]	Harcsapaprikás[1,4,7], Kiskagyló tészta[1,3], Kölesgolyó
<b>Uzsonna</b>						
	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Gyümölcs tea , Majorannás májas (6,10), Burgonyás cipó[1] Póréhagyma	Gyümölcs tea , Házi halkrém TM[4], Zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Teljeskiőrlésű zsemle[1]	Gyümölcs tea , Metélőhagymás Violife krém, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Banán turmix TM, Kölesgolyó
	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Gyümölcs tea , Majorannás májas (6,10), Burgonyás cipó[1], Póréhagyma	Gyümölcs tea , Házi halkrém[4], Rozsos zsemle[1,(7)], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Teljeskiőrlésű zsemle[1]	Gyümölcs tea, Metélőhagymás vajkrém[7], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Banán turmix [7], Györi édes zabfalatok[1,(3,6,7,8)]
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Gyümölcs tea - üresen, Majorannás májas (6,10), Burgonyás cipó[1], Póréhagyma	Gyümölcs tea - üresen Házi halkrém[4], Rozsos zsemle[1,(7)], Zöldpaprika	Gyümölcs tea - üresen, Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Teljeskiőrlésű zsemle[1]	Gyümölcs tea - üresen, Metélőhagymás vajkrém[7], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea - üresen, Natur joghurt[7,(1)], Kölesgolyó

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....  
Bölcsődevezető