



Heti étlap 2026.05.25. - 2026.05.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Tejmentes diéta	<p>PÜNKÖSD</p> 	Kókuszital kalciummal(6,8), Delma margarin, Zsemle[1]	Rizsital Kalciummal, Delma margarin, Violife növényi sajt(1), Zsemle[1], Kaliforniai paprika	Rizsital Kalciummal, Főtt tojás [3], Delma margarin, Zsemle[1], Paradicsom	Rizsital Kalciummal, Delma margarin, KOMÉTA Zala felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka
	Gyermek (1-3 év)		Tej 2,8% [7], Delma margarin, Fonott kalács[1,3,7]	Tej 2,8% [7], Delma margarin, Kockasajt[7,(1)], Rozsos kifli[1], Kaliforniai paprika	Tej 2,8% [7], Főtt tojás [3], Delma margarin, Sajtos egyenes kifli[1,7], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Delma margarin, KOMÉTA Zala felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka
	Fruktóz szegény		Tej 2,8% [7], Delma margarin, Zsemle[1]	Tej 2,8% [7], Delma margarin, Kockasajt[7,(1)], Rozsos kifli[1], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Főtt tojás [3], Delma margarin, Sajtos egyenes kifli[1,7], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Delma margarin, KOMÉTA Zala felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka
Tízórai	Tejmentes diéta		Limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé
	Gyermek (1-3 év)		Limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé
	Fruktóz szegény		Gyümölcs tea -üresen	Gyümölcs tea -üresen	Gyümölcs tea -üresen	Gyümölcs tea -üresen
Ebéd	Tejmentes diéta		Paradicsomos káposzta[1], Főtt virsli(10) Alma	Pulykabecsinált leves[1,9] Tejbedara kakaó szóráttal TM[1],	Temesvári sertésragu[1], Párolt rizs [9,(1)], Banán	Sárgarépas burgonyapüré, Zöldséges lenmagos csirkemáj ropogós (1,3,5,7,8,11), Csemege uborka[10], Körte

Uzsonna	Gyermek (1-3 év)	<p style="text-align: center;">PÜNKÖSD</p> 	Paradicsomos káposzta[1], Sajtfelújít[1,3,7], Alma	Pulykabecsinált leves[1,9], Tejbedara kakaó szóráttal [1,7]	Temesvári sertésragu[1,7], Párolt rizs [9,(1)], Banán	Sárgarépás burgonyapüré [7], Zöldséges lenmagos csirkemáj ropogós (1,3,5,7,8,11), Csemege uborka[10], Körte
	Fruktóz szegény		Petrezselymes burgonya, Sajtfelújít[1,3,7], Cukorstop Detki keksz [1,12,(3,5,7,8)]	Pulykabecsinált leves[1,9], Tejbedara fahéj szóráttal [1,7]	Temesvári sertésragu[1,7], Párolt rizs [9,(1)], Kölesgolyó	Sárgarépás burgonyapüré [7], Zöldséges lenmagos csirkemáj ropogós (1,3,5,7,8,11), Csemege uborka[10], Cukorstop Detki keksz [1,12,(3,5,7,8)]
	Tejmentes diéta		Gyümölcs tea , Sonkakrém, Burgonyás cipó[1], Sörretek	Gyümölcs tea , Házi szárnyaskrém TM, Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Violife Creamy Original növényi krém, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Cukkinikrém kápiával TM, Zsemle[1]
	Gyermek (1-3 év)		Gyümölcs tea , Sonkakrém(6,7), Burgonyás cipó[1], Retek	Gyümölcs tea, Házi szárnyaskrém Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Körözött[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Cukkinikrém kápiával[7], Bagette[1,7]
	Fruktóz szegény		Gyümölcs tea -üresen, Sonkakrém(6,7), Burgonyás cipó[1], Jégcsapretek	Gyümölcs tea -üresen, Házi szárnyaskrém, Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea -üresen, Körözött[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea -üresen, Cukkinikrém kápiával[7], Bagette[1,7]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsődevezető