

Heti étlap 2026.06.08. - 2026.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	Tejmentes diéta	Kakaó rizsetejjél (1), Delma margarin, Zsemle[1]	Rizsital Kalciummal, Fokhagymás Violife krém, Félbarna kenyér [1,(6)], Paradicsom	Rizsital Kalciummal, Tonhalkrém TM[4], Burgonyás cipó[1], Kígyóuborka	Rizsital Kalciummal, Olaszos Violife krém, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Rizsital Kalciummal, Kaiser Sonka, Delma margarin, Burgonyás cipó[1], Pritamin paprika
	Gyermek (1-3 év)	Kakaó [7,(1)], Delma margarin, Molnárka[1,3,7]	Tej 2,8% [7], Fokhagymás sajtkrém[7,(1)], Félbarna kenyér[1,(6)], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Tonhalkrém [4], Burgonyás cipó[1], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Olaszos vajkrém [7], Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Burgonyás cipó[1], Pritamin paprika
	Fruktóz szegény 1-3	Tej 2,8% [7], Delma margarin, Zsemle[1]	Tej 2,8% [7], Fokhagymás sajtkrém[7,(1)], Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Tonhalkrém [4], Burgonyás cipó[1], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Olaszos vajkrém [7], Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Burgonyás cipó[1], Pritamin paprika
Tízórai	Tejmentes diéta	Citromos limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Narancsos limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Ananászos limonádé
	Gyermek (1-3 év)	Citromos limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Narancsos limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Ananászos limonádé
	Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen
Ebéd	Tejmentes diéta	Finomfőzelék [1], Tojáspörkölt[3], Körte	Rakott burgonya virslivel[3,(1,6,10)], Csemege cékla, Alma	Palócleves [1], Mákos guba TM[1,(6,8)], Vaniliás puding (1,6,7,8,12), Körte	Karfiolfőzelék[1], Májfelfűjt[1,3], Banán	Mexikói csirkeragu[1], Párolt bulgur[1], Alma

	Gyermek (1-3 év)	Finomfőzelék [1,7], Tojáspörkölt[3], Körte	Rakott burgonya virslivel[3,7,(1,6,10)], Csemege cékla, Alma	Palócleves [1,7], Mákos guba[1,7], Vaniliás puding [7,(1,6,8,12)], Körte	Karfiolfőzelék[1,7], Májfelfűjt[1,3,7], Banán	Mexikói csirkeragu[1], Párolt bulgur[1], Alma
	Fruktóz szegény 1-3	Finomfőzelék [1,7], Tojáspörkölt[3], Cukorstop Detki keksz [1,12,(3,5,7,8)]	Rakott burgonya virslivel[3,7,(1,6,10)], Csemege cékla, Kölesgolyó	Palócleves [1,7], Mákos guba FM[1,7], Vaniliás puding cukormentes [7,(1,6,8,12)]	Karfiolfőzelék[1,7], Májfelfűjt[1,3,7], Puffasztott rizs	Mexikói csirkeragu[1], Párolt bulgur[1], Kölesgolyó
Uzsonna	Tejmentes diéta	Gyümölcs tea , Violife növényi krém kőrözöttesen, Zsemle[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Házi májpástétom, Zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém [10,(12)], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)]	Gyümölcs tea , Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Sárgarépakrém TM[10,(1,12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1]
	Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea , Kőrözött[7], Rozsos zsemle[1,(7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Házi májpástétom, Bagette[1,7], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém [10,(12)], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)]	Gyümölcs tea , Mozzarella sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Sárgarépakrém[7,10,(1,12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1]
	Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea - üresen, Kőrözött[7], Rozsos zsemle[1,(7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea - üresen, Házi májpástétom, Bagette[1,7], Zöldpaprika	Gyümölcs tea - üresen, Zöldséges csicseriborsó krém [10,(12)], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)]	Gyümölcs tea - üresen, Mozzarella sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea - üresen, Sárgarépakrém[7,10,(1,12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsővezető