

Heti étlap 2026.06.22. - 2026.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	Tejmentes diéta	Kókuszital kalciummal(6,8), Zsemle[1], Delma margarin	Rizsital Kalciummal Házi tonhalkrém TM [4], Félbarna kenyér[1,(6)], Kaliforniai paprika	Rizsital Kalciummal, Zala felvágott, Delma margarin, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Rizsital Kalciummal, Póréhagymás vajkrém, Zsemle[1], Paradicsom	Rizsital Kalciummal Tojáskrém TM[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	
		Gyermek (1-3 év)	Tej 2,8% [7], Kakaós kalács[1,3,7], Delma margarin	Tej 2,8% [7], Házi tonhalkrém [4], Félbarna kenyér[1,(6)], Kaliforniai paprika	Tej 2,8% [7], Zala felvágott, Delma margarin, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Póréhagymás vajkrém[7], Bagette[1,7], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Tojáskrém[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka
	Fructóz szegény 1-3		Tej 2,8% [7], Delma margarin, Zsemle[1]	Tej 2,8% [7], Házi tonhalkrém [4], Félbarna kenyér[1,(6)], Kaliforniai paprika	Tej 2,8% [7], Zala felvágott, Delma margarin, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Póréhagymás vajkrém[7], Bagette[1,7], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Tojáskrém[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka
		Tízórai	Tejmentes diéta	Citromos limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Ananászos limonádé	Happy Day 100%-os almalé
	Gyermek (1-3 év)			Citromos limonádé	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Ananászos limonádé	Happy Day 100%-os almalé
			Fructóz szegény 1-3	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen	Gyümölcs tea - üresen
Ebéd	Tejmentes diéta	Kukoricafőzelék TM [1], Pipi-ropogós, Alma	Paradicsomos húsgombóc [1,3], Főtt burgonya Banán	Karottás csirkemáj rizottó TM, Csemege uborka[10], Alma	Cukkini főzelék [1], Pulyka aprópecsenye, Sárgabarack	Kelkáposzta főzelék[1], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Körte	

	Gyermek (1-3 év)	Kukoricafőzelék[1,7], Pipi-ropogós, Alma	Paradicsomos húsgombóc [1,3], Főtt burgonya, Banán	Karottás csirkemáj rizottó, Csemege uborka[10], Alma	Cukkini főzelék [1,7], Pulyka aprópecsenye, Sárgabarack	Kelkáposzta főzelék[1], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Körte
	Fruktóz szegény 1-3	Kukoricafőzelék[1,7], Pipi-ropogós, Puffasztott rizs	Paradicsomos húsgombóc [1,3], Főtt burgonya, Kölesgolyó	Karottás csirkemáj rizottó, Csemege uborka[10]	Cukkini főzelék [1,7], Pulyka aprópecsenye, Puffasztott rizs	Kelkáposzta főzelék[1], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Kölesgolyó
Uzsonna	Tejmentes diéta	Gyümölcs tea , Kométa párizsi, Delma margarin, Zsemle[1], Sárgarépa hasábok	Gyümölcs tea , Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Meggyes hamis túrókrém, Teljeskiőrlésű zsemle[1]	Gyümölcs tea , Házi szárnyaskrém, Burgonyás cipó[1], Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea , Erdei gyümölcs joghurt, Teljeskiőrlésű kifli[1]
	Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea , Kométa párizsi, Delma margarin, Rozsos zsemle[1,(7)], Sárgarépa hasábok	Gyümölcs tea , Kockasajt [7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Meggyes túrókrém[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1]	Gyümölcs tea , Házi szárnyaskrém, Burgonyás cipó[1], Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea, Erdei gyümölcs joghurt[7,(1)], Teljeskiőrlésű kifli[1]
	Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea - üresen, Kométa párizsi, Delma margarin, Rozsos zsemle[1,(7)], Sárgarépa hasábok	Gyümölcs tea - üresen, Kockasajt [7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea - üresen, Körözött [7], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea - üresen, Házi szárnyaskrém, Burgonyás cipó[1], Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea - üresen, Natur joghurt[7,(1)], Teljeskiőrlésű kifli[1]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsődevezető