

Heti étlap 2026.06.29. - 2026.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00151) Tejmentes diéta	Tejeskávé rizstejjel [1], Delma margarin, Zsemle[1]	Gyümölcs tea , Meggyes zabkása TM[1]	Rizsital Kalciummal, Kenőmájas (1,6,7,10), Burgonyás cipó[1], Lilahagyma	Rizsital Kalciummal, Főtt tojás [3], Delma margarin, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Paradicsom	Rizsital Kalciummal, Kaiser Sonka, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Sárgarépa
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tejeskávé[1,7], Teavaj[7], Bagette[1,7]	Gyümölcs tea , Meggyes zabkása[1,7]	Tej 2,8% [7], Kenőmájas(1,6,7,10), Burgonyás cipó [1], Lilahagyma	Tej 2,8% [7], Főtt tojás [3], Delma margarin, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Sárgarépa
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Tej 2,8% [7], Teavaj[7], Bagette[1,7]	Gyümölcs tea üresen, Zabkása gyümölcs nélkül [1,7]	Tej 2,8% [7], Kenőmájas(1,6,7,10), Burgonyás cipó [1], Lilahagyma	Tej 2,8% [7], Főtt tojás [3], Delma margarin, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Karatlábé hasábok	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Sárgarépa
Tízórai	(00151) Tejmentes diéta	Citromos limonádé	Multivitaminos limonádé	Narancsos limonádé	Multivitaminos limonádé	Ananászos limonádé
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Citromos limonádé	Multivitaminos limonádé	Narancsos limonádé	Multivitaminos limonádé	Ananászos limonádé
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen
Ebéd	(00151) Tejmentes diéta	Pásztor tarhonya bölcshesen[1,3,(6,10)], Csemege céklasaláta, Körte	Paradicsomos burgonyafőzelék[1,9], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Banán	Panírozott halrudacska[4], Zöldséges bulgur[1], Görögdinnye	Karatlábéfőzelék [1], Sült csirkemell apróhús, Banán	Spenótos-csirkés copfocska tészta TM[1,3], Sárgabarack

	(00480) Gyermek (1-3 év)	Pásztor tarhonya bölcseven[1,3,(6,10)], Csemege céklasaláta, Körte	Paradicsomos burgonyafőzelék[1,9], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Banán	Panírozott halrudacska[4], Zöldséges bulgur[1], Görögdinnye	Karalábefőzelék [1,7], Sült csirkemell apróhús, Banán	Spenótos-csirkés copfocska tészta [1,3,7], Sárgabarack
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Pásztor tarhonya bölcseven[1,3,(6,10)], Csemege céklasaláta, Kölesgolyó	Paradicsomos burgonyafőzelék[1,9], Lenmagos pulykavagdalt [1,3,(5,8,11)], Puffasztott rizs	Panírozott halrudacska[4], Zöldséges bulgur[1], Kölesgolyó	Karalábefőzelék [1,7], Sült csirkemell apróhús, Puffasztott rizs	Spenótos-csirkés copfocska tészta[1,3,7], Kölesgolyó
Uzsonna	(00151) Tejmentes diéta	Gyümölcs tea , Zöldfűszeres Violife krém, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea , Brokkolis Violife krém Zsemle[1]	Gyümölcs tea , Körözött[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Szilvás kókusztejturmix, Teljeskiőrlésű kifli[1]
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea , Zöldfűszeres vajkrém[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea , Brokkolis sajtkrém[7,(1)], Rozsos zsemle[1,(7)]	Gyümölcs tea Körözött[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Edami sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Szilvás tejturmix[7], Sajtós pogácsa [1,7,(6,12)]
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea üresen, Zöldfűszeres vajkrém[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Sárgarépa hasábok	Gyümölcs tea üresen, Brokkolis sajtkrém[7,(1)], Rozsos zsemle[1,(7)]	Gyümölcs tea üresen, Körözött[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea üresen, Edami sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea üresen, Natur joghurt[7,(1)], Sajtós pogácsa [1,7,(6,12)]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsődevezető