Heti étlap 2026.07.06. - 2026.07.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli						
	(00151) Tejmentes diéta	Tejeskávé TM[1], Delma margarin, Zsemle[1]	Rizsital kalciummal, Sült paprikás vajkrém, Zsemle[1], Kígyóuborka	Rizsital kalciummal, Padlizsánkrém TM, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Pritamin paprika	Kókuszital kalciummal(6,8), Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Sárgarépa	Rizsital kalciummal, Párizsi krém (1,6,10), Teljeskiőrlésű zsemle[1], Paradicsom
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tejeskávé[1,7], Delma margarin, Molnárka[1,3,7]	Tej 2,8%-os[7], Sült paprikás vajkrém[7], Rozsos zsemle[1,(7)], Kígyóuborka	Tej 2,8%-os[7], Padlizsánkrém[7], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Pritamin paprika	Tej 2,8%-os[7], Mozzarella sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Sárgarépa	Tej 2,8%-os[7], Párizsi krém(1,6,10), Teljeskiőrlésű zsemle[1], Paradicsom
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Tej 2,8% [7], Delma margarin, Zsemle[1]	Tej 2,8%-os[7], Sült paprikás vajkrém[7], Rozsos zsemle[1,(7)], Kígyóuborka	Tej 2,8%-os[7], Padlizsánkrém[7], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Zöldpaprika	Tej 2,8%-os[7], Mozzarella sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Sárgarépa	Tej 2,8%-os[7], Párizsi krém(1,6,10), Teljeskiőrlésű zsemle[1], Paradicsom
Tízórai						
	(00151) Tejmentes diéta	Citromos limonádé	Multivitaminos limonádé	Narancsos limonádé	Almás-mangós limonádé	Multivitaminos limonádé
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Citromos limonádé	Multivitaminos limonádé	Narancsos limonádé	Almás-mangós limonádé	Multivitaminos limonádé
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen
Ebéd						
	(00151) Tejmentes diéta	Royal főzelék TM[1], Pipi-ropogós, Sárgabarack	Burgonyafőzelék TM[1], Májfelfújt[1,3], Görögdinnye	Gyümölcskrémleves TM (1,6,7,8,12), Eszterházy pulykatokány [1,10,(12)], Párolt bulgur[1]	Rakott karfiol, Sárgadinnye	Sárgarépafőzelék [1], Lenmagos tojásropogós [1,3,5,8,11], Banán

	(00480) Gyermek (1-3 év)	Royal főzelék[1,7], Pipi-ropogós, Sárgabarack	Burgonyafőzelék[1,7], Májfelfújt[1,3,7], Görögdinnye	Gyümölcskrémleves [7,(1,6,8,12)], Eszterházy pulykatokány [1,7,10,(12)], Párolt bulgur[1]	Rakott karfiol[7], Sárgadinnye	Sárgarépafőzelék[1,7], Lenmagos tojásropogós [1,3, 5,8,11,1,3], Banán
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Royal főzelék[1,7], Pipi-ropogós, Puffasztott rizs	Burgonyafőzelék[1,7], Májfelfújt[1,3,7], Kölesgolyó	Eszterházy pulykatokány [1,7,10,(12)], Párolt bulgur[1], Natur joghurt[7,(1)]	Rakott karfiol[7], Puffasztott rizs	Sárgarépafőzelék[1,7], Lenmagos tojásomlett [1,3,5,7,8,11], Kölesgolyó
Uzsonna						
	(00151) Tejmentes diéta	Gyümölcs tea , Alpro karamellás desszert[6], Teljeskiörlésű kifli[1]	Gyümölcs tea , Meditterán tonhalkrém[4], Burgonyás cipó[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , KOMÉTA Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Házi szárnyaskrém TM, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Gyümölcs joghurt TM, Teljeskiörlésű kifli[1]
	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea , Szilvás túrókrém[7,(1)], Teljeskiörlésű kifli[1]	Gyümölcs tea , Meditterán tonhalkrém[4], Burgonyás cipó[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , KOMÉTA Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Házi szárnyaskrém, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Erdei gyümölcs joghurt[7,(1)], Sajtos pogácsa 1,7,(6,12)]
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea üresen, Zöldfűszeres túrókrém [7], Teljeskiörlésű kifli[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea üresen, Meditterán tonhalkrém[4], Burgonyás cipó[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea üresen, KOMÉTA Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea üresen, Házi szárnyaskrém, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Gyümölcs tea üresen, Erdei gyümölcs joghurt[7,(1)], Sajtos pogácsa 1,7,(6,12)]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

....
Élelmezésvezető-Dietetikus Bölcsődevezető