

**Heti étlap 2026.07.13. - 2026.07.17.**

		<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>	
<b>Reggeli</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Kókuszital kalciummal(6,8), Delma margarin, Zsemle[1]	Rizsital kalciummal, Zala felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Rizsital kalciummal, Tojáskrém TM[3,10,(12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika	Rizsital kalciummal, Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Rizsital kalciummal, Főtt virsli (1,6,10), Teljeskiőrlésű kifli[1] Ketchup(1),	
		<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>	Tej 2,8%-os[7], Teavaj[7], Bagette[1,7]	Tej 2,8%-os[7], Zala felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Tej 2,8%-os[7], Tojáskrém[3,10,(12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika	Tej 2,8%-os[7], Edami sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Tej 2,8%-os[7], Főtt virsli(1,6,10), Teljeskiőrlésű kifli[1] Ketchup(1),
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>		Tej 2,8%-os[7], Teavaj[7], Bagette[1,7]	Tej 2,8%-os[7], Zala felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Tej 2,8%-os[7], Tojáskrém[3,10,(12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Zöldpaprika	Tej 2,8%-os[7], Edami sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Tej 2,8%-os[7], Főtt virsli(1,6,10), Teljeskiőrlésű kifli[1] Paradicsom
		<b>Tízórai</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Citromos limonádé	Ananászos limonádé	Multivitaminos limonádé	Multivitaminos limonádé
	<b>(00480) Gyermekek (1-3 év)</b>			Citromos limonádé	Ananászos limonádé	Multivitaminos limonádé	Multivitaminos limonádé
			<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen
<b>Ebéd</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Paradicsomos káposzta[1], Rántott trappista [1,3,7], Banán		Francia rakott burgonya pulyka daráthússal[1,3], Csemege uborka[10], Görögdinnye	Alföldi gulyásleves csirkemellből , Lekváros derelye [1,7,(3,6,12)]	Cukkini főzelék [1], Csibefasírt [1,3], Sárgabarack	Brokkolis-sajtos harcsa filé copfocska tésztával TM[1,3,4], Őszibarack

	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Paradicsomos káposzta[1], Rántott trappista [1,3,7], Banán	Francia rakott burgonya pulyka daráthússal[1,3,7], Csemege uborka[10], Görögdinnye	Alföldi gulyásleves csirkemellből , Lekváros derelye [1,7,(3,6,12)]	Cukkini főzelék [1,7], Csibefasírt [1,3], Sárgabarack	Brokkolis-sajtos harcsa filé copfocska tésztával [1,3,4,7], Őszibarack
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Paradicsomos káposzta[1], Rántott trappista [1,3,7], Puffasztott rizs	Francia rakott burgonya pulyka daráthússal[1,3,7], Csemege uborka[10]	Alföldi gulyásleves csirkemellből , Sajtos pogácsa [1,7,(6,12)]	Cukkini főzelék [1,7], Csibefasírt [1,3], Puffasztott rizs	Brokkolis-sajtos harcsa filé copfocska tésztával [1,3,4,7], Kölesgolyó
<b>Uzsonna</b>	<b>(00151) Tejmentes diéta</b>	Gyümölcs tea , Violife növényi krém, Teljeskiőrlésű zsemle[1] Paradicsó	Gyümölcs tea , Kapros Violife krém, Zsemle[1], Pritamin paprika	Gyümölcs tea , Majorannás májas[6,10], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Lilahagyma	Gyümölcs tea Almás fahéjas muffin [1,3,],	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Burgonyás cipó[1]
	<b>(00480) Gyermek (1-3 év)</b>	Gyümölcs tea , Natur vajkrém[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Kapros túrókrém[7], Rozsos zsemle[1,(7)], Pritamin paprika	Gyümölcs tea , Majorannás májas[6,10], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Lilahagyma	Gyümölcs tea Almás fahéjas muffin [1,3,7],	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Burgonyás cipó[1]
	<b>(00552) Fruktóz szegény 1-3</b>	Gyümölcs tea üresen, Natur vajkrém[7], Teljeskiőrlésű zsemle[1] Paradicsom	Gyümölcs tea üresen, Kapros túrókrém[7], Rozsos zsemle[1,(7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea üresen, Majorannás májas[6,10], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Lilahagyma	Gyümölcs tea üresen Muffin [1,3,7],	Gyümölcs tea üresen, Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Burgonyás cipó[1]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....  
Bölcsődevezető