

Heti étlap 2026.07.20. - 2026.07.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli						
	(00151) Tejmentes diéta	Kakaós rizsital(1), Delma margarin, Teljeskiörlésű kifli[1]	Rizsital kalciummal, Zala felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Rizsital kalciummal, Napraforgómagos sajtkrém TM(5,8,11), Teljes kiörlésű kenyér[1], Pritamin paprika	Gyümölcs tea Almás-fahéjas zabkása TM [1],	Rizsital kalciummal, Májpástétom, Burgonyás cipó[1], Paradicsom
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Kakaó [7,(1)], Delma margarin, Teljeskiörlésű kifli[1]	Tej 2,8%-os[7], Zala felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8%-os[7], Napraforgómagos sajtkrém[7,(1,5,8,11)], Teljes kiörlésű kenyér[1], Pritamin paprika	Gyümölcs tea , Almás-fahéjas zabkása[1,7]	Tej 2,8%-os[7], Májpástétom, Burgonyás cipó[1], Paradicsom
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Tej 2,8%-os[7], Delma margarin, Teljeskiörlésű kifli[1]	Tej 2,8%-os[7], Zala felvágott, Delma margarin, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8%-os[7], Napraforgómagos sajtkrém[7,(1,5,8,11)], Teljes kiörlésű kenyér[1], Sárgarépa	Gyümölcs tea üresen, Fahéjas zabkása[1,7]	Tej 2,8%-os[7], Májpástétom, Burgonyás cipó[1], Paradicsom
Tízórai						
	(00151) Tejmentes diéta	Citromos limonádé	Multivitaminos limonádé	Narancsos limonádé	Ananászos limonádé	Multivitaminos limonádé
	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Citromos limonádé	Multivitaminos limonádé	Narancsos limonádé	Ananászos limonádé	Multivitaminos limonádé
	(00552) Fruktóz szegény 1-3	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen
Ebéd						
	(00151) Tejmentes diéta	Parajfőzelék [1], Főtt burgonya , Főtt tojás [3], Banán	Kukoricafőzelék[1], Zöldséges csirkemáj ropogós[1,3], Lenmag(1,5,8,11), Sárgadinnye	Tárkonyos csirkeraguleves TM[1], Szilvás lepény[1,3]	Finomfőzelék [1], Pulyka aprópecsenye, Sárgabarack	Rakott kelkáposzta, Görögdinnye

	(00480) Gyermekek (1-3 év)					
		Parajfőzelék [1,7], Főtt burgonya , Főtt tojás [3], Banán	Kukoricafőzelék[1,7], Zöldséges csirkemáj ropogós[1,3,7], Lenmag(1,5,8,11), Sárgadinnye	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7], Szilvás lepény[1,3]	Finomfőzelék [1,7], Pulyka aprópecsenye, Sárgabarack	Rakott kelkáposzta[7], Görögdinnye
	(00552) Fruktóz szegény 1-3					
		Parajfőzelék [1,7], Főtt burgonya , Főtt tojás [3], Kölesgolyó	Kukoricafőzelék[1,7], Zöldséges csirkemáj ropogós[1,3,7], Lenmag(1,5,8,11), Puffasztott rizs	Tárkonyos csirkeraguleves[1,7], Pogácsa kicsi sajtos[1,7,(6,12)]	Finomfőzelék [1,7], Pulyka aprópecsenye, Kölesgolyó	Rakott kelkáposzta[7], Puffasztott rizs
Uzsonna						
	(00151) Tejmentes diéta					
		Gyümölcs tea , Mediterrán tonhalkrém[4], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Cukkinikrém kápiával TM, Zsemle[1]	Gyümölcs tea , Zala felvágott, Delma margarin, Zsemle[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Alpro vanília ízű szójadesszert, Teljeskiörlésű kifli[1]
	(00480) Gyermekek (1-3 év)					
		Gyümölcs tea , Mediterrán tonhalkrém[4], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Kockasajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Cukkinikrém kápiával[7], Bagette[1,7]	Gyümölcs tea , Zala felvágott, Delma margarin, Rozsos zsemle[1,(7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Barackos túrókrém[7,(1)], Teljeskiörlésű kifli[1]
	(00552) Fruktóz szegény 1-3					
		Gyümölcs tea üresen, Mediterrán tonhalkrém[4], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea üresen, Kockasajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea üresen, Cukkinikrém kápiával[7], Bagette[1,7]	Gyümölcs tea üresen, Zala felvágott, Delma margarin, Rozsos zsemle[1,(7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea üresen, Körözött[7], Teljeskiörlésű kifli[1], Kígyóuborka

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsődevezető