

Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.21.

		hétfő	kedd	szerda
Reggeli				
	Tejmentes diéta (1-3 év)	Kókuszital kalciummal(6,8), Delma margarin, Zsemle[1]	Rizsital Kalciummal, Tojáskrém TM[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Kókuszital kalciummal(6,8), Padlizsánkrém TM, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom
	Gyermek (1-3 év)	Tej 2,8% [7], Delma margarin, Kakaós kalács[1,3,7]	Tej 2,8% [7], Tojáskrém[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Padlizsánkrém[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom
	Fruktóz szegény (1-3 év)	Tej 2,8% [7], Delma margarin, Zsemle[1]	Tej 2,8% [7], Tojáskrém[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Padlizsánkrém[7], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom
Tízórai				
	Tejmentes diéta (1-3 év)	Happy Day 100%-os almalé	Citromos limonádé	Alma-mangó limonádé
	Gyermek (1-3 év)	Happy Day 100%-os almalé	Citromos limonádé	Alma-mangó limonádé
	Fruktóz szegény (1-3 év)	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen
Ebéd				
	Tejmentes diéta (1-3 év)	Tarhonyás virsli lecsósan[1,3,(6,10)], Csemege céklasaláta, Őszibarack	Paradicsomos káposzta[1], Lenmagos pulykavagdalt[1,3,(5,8,11)], Alma	Burgonyafőzelék TM[1], Csirkepörkölt[1,9], Sárgadinnye
	Gyermek (1-3 év)	Tarhonyás virsli lecsósan[1,3,(6,10)], Csemege céklasaláta, Őszibarack	Paradicsomos káposzta[1], Lenmagos pulykavagdalt[1,3,(5,8,11)], Alma	Burgonyafőzelék[1,7], Csirkepapörkölt[1], Sárgadinnye

Uzsonna	Fruktóz szegény (1-3 év)	Tarhonyás virsli lecsósan[1,3,(6,10)], Csemege céklasaláta, Kölesgolyó	Hamis paradicsomos káposzta FM[1], Lenmagos pulykavagdalt[1,3,(5,8,11)], Korpovit keksz[1,6,11,12,(3,7,8)]	Burgonyafőzelék[1,7], Csirkepapörkölt[1], Kölesgolyó
	Tejmentes diéta (1-3 év)	Gyümölcs tea , Zala felvágott, Delma margarin, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Pritamin paprika	Gyümölcs tea, Violife növényi krém, Zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Alpro vanília ízű szójadesszert, Zsemle[1], Szilva
	Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea , Zala felvágott, Delma margarin, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Pritamin paprika	Gyümölcs tea , Natur vajkrém[7], Sajtos egyenes kifli[1,7], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Szilvás túrókrém[7,(1)], Bagette[1,7]
	Fruktóz szegény (1-3 év)	Gyümölcs tea üresen, Zala felvágott, Delma margarin, Teljeskiőrlésű zsemle[1], Paradicsom	Gyümölcs tea üresen, Natur vajkrém[7], Sajtos egyenes kifli[1,7], Zöldpaprika	Gyümölcs tea üresen, Körözött[7], Bagette[1,7], Kígyóuborka

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsődevezető