

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Tejeskávé TM[1], Delma margarin, Teljeskiörlésű kifli[1]	Rizsital Kalciummal, Majorannás májas[6,10], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Zöldhagyma	Kókuszital kalciummal(6,8), Magyaros krém TM, Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Rizsital Kalciummal, Kaiser Sonka, Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Kígyóuborka	Kókuszital kalciummal(6,8), Mediterrán tonhalkrém[4], Teljeskiörlésű zsemle[1], Paradicsom
	Gyermekek (1-3 év)					
		Tejeskávé[1,7], Teavaj[7], Teljeskiörlésű kifli[1]	Tej 2,8% [7], Majorannás májas[6,10], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Zöldhagyma	Tej 2,8% [7], Körözött[7], Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Mediterrán tonhalkrém[4], Teljeskiörlésű zsemle[1], Paradicsom
	Fruktóz szegény (1-3 év)					
		Tej 2,8% [7], Teavaj[7], Teljeskiörlésű kifli[1]	Tej 2,8% [7], Majorannás májas[6,10], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Zöldhagyma	Tej 2,8% [7], Körözött[7], Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Mediterrán tonhalkrém[4], Teljeskiörlésű zsemle[1], Paradicsom
Tízórai						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Happy Day 100%-os multivitaminlé	Citromos limonádé	Multivitaminos limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Narancsos limonádé
	Gyermekek (1-3 év)					
		Happy Day 100%-os multivitaminlé	Citromos limonádé	Multivitaminos limonádé	Happy Day 100%-os almalé	Narancsos limonádé
	Fruktóz szegény (1-3 év)					
		Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen	Gyümölcs tea üresen
Ebéd						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Finomfőzelék [1], Panírozott halrudacska[4], Sárgabarack	Parajfőzelék [1], Főtt burgonya , Főtt tojás [3], Banán	Csirkegulyás leves[9], Meggy-mákos kevert süti[1,3]	Kukoricafőzlék[1], Lenmagos sertésragu [1,3,(5,8,11)], Görögdinnye	Csirkemáj rizottó TM, Csemege uborka[10], Nektarin

	Gyermek (1-3 év)	Finomfőzelék [1,7], Panírozott halrudacska[4], Sárgabarack	Parajfőzelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3], Banán	Csirkegulyás leves[9], Meggy-mákos kevert süti[1,3,7]	Kukoricafőzlék[1,7], Lenmagos sertésragdalt [1,3,(5,8,11)], Görögdinnye	Csirkemáj rizottó[7,(1)], Csemege uborka[10], Nektarin
	Fruktóz szegény (1-3 év)	Finomfőzelék [1,7], Panírozott halrudacska[4], Kölesgolyó	Parajfőzelék [1,7], Főtt burgonya, Főtt tojás [3], Korpovit keksz [1,6,11,12,(3,7,8)]	Csirkegulyás leves[9], Pogácsa kicsi sajtos [1,7,(6,12)]	Kukoricafőzlék[1,7], Lenmagos sertésragdalt [1,3,(5,8,11)], Kölesgolyó	Csirkemáj rizottó[7,(1)], Csemege uborka[10], Korpovit keksz [1,6,11,12,(3,7,8)]
Uzsonna						
	Tejmentes diéta 1-3 év)	Gyümölcs tea , Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Burgonyás cipó[1], Sárgarépa	Gyümölcs tea, Sült paprikás Violife krém, Zsemle[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea, Zellerekrém [3,9], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea, Házi szárnyaskrém TM, Zsemle[1], Pritamin paprika	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Burgonyás cipó[1]
	Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs tea , Edami sajt[7,(1)], Delma margarin, Burgonyás cipó[1], Sárgarépa	Gyümölcs tea, Sült paprikás vajkrém[7], Zsemle[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Zelleres sajtkrém [7,9,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea , Házi szárnyaskrém, Rozsos kifli[1], Pritamin paprika	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Burgonyás cipó[1]
	Fruktóz szegény (1-3 év)	Gyümölcs tea üresen, Edami sajt[7,(1)], Delma margarin, Burgonyás cipó[1], Sárgarépa	Gyümölcs tea üresen, Sült paprikás vajkrém[7], Zsemle[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea üresen, Zelleres sajtkrém [7,9,(1)], Teljes kiőrlésű kenyér[1], Paradicsom	Gyümölcs tea üresen, Házi szárnyaskrém, Rozsos kifli[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea üresen, Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Burgonyás cipó[1]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető-Dietetikus

.....
Bölcsődevezető