Heti étlap 2026.11.16. - 2026.11.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Tejeskávé rizstejjel[1], Delma margarin, Zsemle[1]	Rizsital Kalciummal, Tojáskrém TM[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Rizsital Kalciummal, Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Teljeskiörlésű kifli[1], Paradicsom	Rizsital Kalciummal, KOMÉTA Zala felvágott, Delma margarin, Zsemle[1], Jégcsap retek	Rizsital Kalciummal, Fahéjas csiga
	Gyermek (1-3 év)					
		Tejeskávé[1,7], Teavaj[7], Molnárka[1,3,7]	Tej 2,8% [7], Tojáskrém[3,10,(12)], Félbarna kenyér[1,(6)], Zöldpaprika	Tej 2,8% [7], Trappista sajt[7,(1)], Delma margarin, Teljeskiörlésű kifli[1], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Zala felvágott, Delma margarin, Sajtos egyenes kifli[1,7], Jégcsap retek	Tej 2,8% [7], Fahéjas csiga
Tízórai						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Szilva	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Szőlő	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Banán
	Gyermek (1-3 év)					
		Szilva	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Szőlő	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Banán
Ebéd						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Lecsós pirított tarhonya[1,3], Pipi-ropogós, Csemege céklasaláta, Alma	Tökfőzelék TM[1], Majorannás csirkemájfelfújt[1,3], Banán	Grízgaluska leves csirkemellel[1,3,9], Lekváros derelye [1,(3,6,12)]	Sütőtökös burgonyapüré TM, Csirkepörkölt , Csemege uborka[10], Alma	Rakott karfiol sertéscombbal bulgurral, Körte
	Gyermek (1-3 év)					
		Lecsós pirított tarhonya[1,3], Pipi-ropogós, Csemege céklasaláta, Alma	Tejszínes tökfőzelék [1,7], Majorannás csirkemájfelfújt[1,3], Banán	Grízgaluska leves csirkemellel[1,3,9], Lekváros derelye [1,(3,6,12)]	Sütőtökös burgonyapüré [7], Csirkepörkölt , Csemege uborka[10], Alma	Rakott karfiol sertéscombbal bulgurral[7], Körte

Uzsonna						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Gyümölcs tea , Pick Sertés párizsi(1,6,10), Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Brokkolis Violife krém, Zsemle[1]	Gyümölcs tea , Mediterrán tonhalkrém[4], Házi jellegű kenyér [1,(6)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Zöldfűszeres Violife növényi krém, Hagymás kenyér[1], Kápia paprika	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Teljeskiőrlésű zsemle[1]
	Gyermek (1-3 év)					
		Gyümölcs tea , Pick Sertés párizsi(1,6,10), Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér[1], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Brokkolis sajtkrém[7,(1)], Bagette[1,7]	Gyümölcs tea , Mediterrán tonhalkrém[4], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Zöldfűszeres vajkrém[7], Hagymás kenyér[1], Kápia paprika	Gyümölcs tea , Zöldséges csicseriborsó krém[10,(12)], Teljeskiőrlésű zsemle[1]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

....

Élelmezésvezető-Dietetikus Bölcsődevezető