Heti étlap 2026.11.23. - 2026.11.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Rizsital Kalciummal, Delma margarin, Zsemle[1]	Rizsital Kalciummal, Sült paprikás Violifekrém TM(1), Teljeskiőrlésű zsemle[1], Paradicsom	Rizsital Kalciummal, Kaiser Sonka, Delma margarin, Zsemle[1], Kígyóuborka	Rizsital Kalciummal, Violife növényi sajt(1), Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Rizsital Kalciummal, Sárgarépakrém TM [10,(1,12)], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)]
	Gyermek (1-3 év)					
		Tej 2,8% [7], Delma margarin, Kakaós kalács[1,3,7]	Tej 2,8% [7], Sült paprikás sajtkrém [7,(1)], Teljeskiőrlésű zsemle[1], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Kaiser Sonka, Delma margarin, Bagette[1,7], Kígyóuborka	Tej 2,8% [7], Mozzarella sajt[7,(1)], Delma margarin, Hagymás kenyér[1], Paradicsom	Tej 2,8% [7], Sárgarépakrém [7,10,(1,12)], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)]
Tízórai						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Happy Day 100%-os multivitaminlé	Mandarin	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Szilva	Happy Day 100%-os multivitaminlé
	Gyermek (1-3 év)					
		Happy Day 100%-os multivitaminlé	Mandarin	Happy Day 100%-os multivitaminlé	Szilva	Happy Day 100%-os multivitaminlé
Ebéd						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Finomfőzelék [1], Tojásos sonkaropogós [1,3], Alma	Parajfőzelék [1], Főtt burgonya , Főtt virsli(1,6,10), Banán	Palócleves [1], Tejbedara fahéj szórattal TM[1]	Paradicsomos burgonyafőzelék[1,9], Halpogácsa[1,3,4], Banán	Mediterrán csirkeragu TM(1), Párolt rizs [9,(1)], Alma
	Gyermek (1-3 év)					
		Finomfőzelék [1,7], Tojásos sonkaropogós [1,3], Alma	Parajfőzelék [1,7], Főtt burgonya , Panírozott trappista sajt sütőben sütve[1,3,7], Banán	Palócleves [1,7], Túrós batyu[1,7,(3,6,12)]	Paradicsomos burgonyafőzelék[1,9], Halpogácsa[1,3,4], Banán	Mediterrán csirkeragu[7,(1)], Párolt rizs [9,(1)], Alma

Uzsonna						
	Tejmentes diéta (1-3 év)					
		Gyümölcs tea , Violife növényi krém, Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Házi májpástétom, Zsemle[1], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Metélőhagymás Violife krém, Zsemle[1] Jégcsap retek,	Gyümölcs tea , Házi szárnyaskrém TM, Teljes kiőrlésű kenyér[1] Kápia paprika,	Vaniliás rizstej, Detki erdeigyümölcsos zabkeksz [1,(3,6,7,8)]
	Gyermek (1-3 év)					
		Gyümölcs tea , Kőrözött[7], Házi jellegű kenyér [1,(6,7)], Kígyóuborka	Gyümölcs tea , Házi májpástétom , Sajtos egyenes kifli[1,7], Zöldpaprika	Gyümölcs tea , Metélőhagymás vajkrém[7], Rozsos kifli[1] Jégcsap retek	Gyümölcs tea , Házi szárnyaskrém, Teljes kiőrlésű kenyér[1] Kápia paprika,	Gyümölcs tea , Vaníliás-fahéjas joghurt[7,(1)], Detki erdeigyümölcsos zabkeksz [1,(3,6,7,8)]

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

....
Élelmezésvezető-Dietetikus Bölcsődevezető